



MAJANDUS- JA  
KOMMUNIKATSIOONI-  
MINISTEERIUM

# СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ



Выходя из комнаты,  
гасите свет.



Отключите от сети неиспользуемые устройства. Не оставляйте смарт-устройства заряжаться всю ночь



Дверцу холодильника открывайте ненадолго, не ставьте в него горячую еду. Размораживайте регулярно морозилку.



При разогреве пищи отдавайте предпочтение микроволновой печи или мультиварке.



Избегайте стирки одежды в полупустой машине, предпочитайте стирку на более низкой температуре и сушите белье естественным способом, а не с помощью сушилки.



Понизив температуру в комнате на градус, вы сэкономите на отоплении до 10% в год. Не закрывайте радиаторы занавеской.



В жаркую погоду лучше охлаждать дом вентилятором и держать окна и двери закрытыми. Закройте окна занавесками.



Установите в холодильнике температуру 4°C, а в морозильной камере -18°C.



Уходя из дома на длительное время, уменьшите или выключите подогрев пола в ванной.



Установите на водонагревателе температуру 55°C. Мойте посуду более прохладной водой, предпочитайте посудомоечную машину.

Дополнительные советы найдете на сайте [www.mkm.ee/hoiametekokku](http://www.mkm.ee/hoiametekokku)