



MAJANDUS- JA  
KOMMUNIKATSIOONI-  
MINISTEERIUM

# СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ

## НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



Выходя из помещения последним, погасите свет.



Выключите неиспользуемые устройства.



Поддерживайте температуру в помещении на уровне 20-21°С зимой и 24-25°С летом.



Не открывайте окно, когда работает кондиционер. В жару задвиньте занавески.



Ходите на работу пешком, ездите на велосипеде, легком персональном средстве передвижения или общественном транспорте. Отдайте предпочтение этим вариантам и для деловых поездок.



При возможности работайте из дома. Для этого найдите разумный баланс между онлайн-встречами и физическими встречами.



Заграничным командировкам предпочитайте при возможности веб-встречи.



Используйте как для мытья посуды, так и рук прохладную воду.



Кипятите в чайнике ровно столько воды, сколько необходимо.



Не кладите горячие продукты в холодильник и открывайте дверцу холодильника ненадолго.

Дополнительные советы найдете на сайте [www.mkm.ee/hoiamekokku](http://www.mkm.ee/hoiamekokku)